

Frustrace (zklamání, duševní poranění) v průběhu celého života systematicky narušují pocit sebejistoty. Jen asi deset procent lidí se může rozvíjet opravdu svobodně a bez utiskování. Z psychologického hlediska se nelze divit, že milióny lidí mají následkem výchovy a své společenské situace problémy se sebevědomím. Kdybychom po dobu jednoho roku sledovali výchovné působení rodičů a učitelů a zaznamenávali každou pochvalu a každé pokárání, zjistili bychom, že na jednu pochvalu připadá asi deset pokárání nebo dokonce trestů. Na dětské duši to nutně zanechá následky, které přetrvávají až do dospělého věku.

- tématické články
- diskusní fórum
- kontaktní centra pomoci
- rady, tipy, testy ...
- odborná poradna



Objevte nové možnosti na

www.help24.cz

